

โครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๑ กำหนดขอบเขตพื้นที่สวนสมุนไพร

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสิงห์ ดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การกำหนดขอบเขตพื้นที่สวนสมุนไพร ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนาทราย ตำบลนาสิงห์ อำเภอสรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ



กิจกรรมที่ ๒ ปลุกปลักษ์รักสมุนไพร

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสิงห์ ดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๒ "ปลุกปลักษ์รักสมุนไพร" โดยดำเนินการจัดเตรียมพื้นที่สวนสมุนไพร เพื่อเพาะปลูกพืชพรรณสมุนไพร และดำเนินการปลูกพืชพรรณสมุนไพรในสวนสมุนไพรที่กำหนดไว้



กิจกรรมที่ ๓ ส่วนสมุนไพรท้องถิ่น ทรงคุณค่า

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสิงห์ ดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๓ "สวนสมุนไพรท้องถิ่น ทรงคุณค่า" โดยศึกษาข้อมูลด้านชีววิทยา กายภาพ โภชนาการ สรรพคุณ การนำไปใช้ประโยชน์และจัดทำป้ายชื่อสมุนไพรกำกับบริเวณใกล้เคียงสมุนไพรแต่ละชนิด



เตยหอม

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Pandanus amaryllifolius* Roxb

ชื่อพ้อง : -

ชื่อสามัญ : Pandanus Palm , Fragrant Pandan

วงศ์ : Pandanaceae

☐ สรรพคุณ :

☐ ต้นและราก

- ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ แก้กระษัย

☐ ใบสด

- ตำพอกโรคลิวหนัง

- รักษาโรคหิด

- น้ำใบเตย ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจให้ชุ่มชื้น

- ใช้ผสมอาหาร แต่งกลิ่น ให้สีเขียวแต่งสีขนม



ย่านาง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Tiliacora triandra* (Colebr.) Diels

ชื่อพ้อง :

ชื่อสามัญ : Bamboo grass

วงศ์ : Menispermaceae

สรรพคุณ : รากแห้ง - แก้ไข้ทุกชนิด



ตะไคร้

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Cymbopogon citratus* Stapf.

ชื่อพ้อง : -

ชื่อสามัญ : Lemon Grass, Lapine

วงศ์ : Poaceae (Gramineae)

สรรพคุณ :

- แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด ปวดท้อง

- ช่วยลดความดันโลหิตสูง แก้ไข้



ต้นหอม

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Allium cepa* var. *aggregatum*

ชื่อพ้อง :

ชื่อสามัญ : green onion, multipliled onion

วงศ์ : Amaryllidaceae

สรรพคุณ : แก้ไข้หวัดคัดจมูก น้ำมูกไหล แก้โรคตา



ขิง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Zingiber officinale* Roscoe

ชื่อพ้อง : -

ชื่อสามัญ : Ginger

วงศ์ : Zingiberaceae

สรรพคุณ :

- ยาแก้อาเจียน
- ยาขมเจริญอาหาร
- ยาแก้ท้องขึ้น ท้องอืดเฟ้อ ขับลม
- แก้ไอ ขับเสมหะ บำรุงธาตุ
- ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ลดอาการจุกเสียดได้ดี
- มีฤทธิ์ในการขับน้ำดี เพื่อย่อยอาหาร
- แก้ปากคอเปื่อย แก้ท้องผูก
- ลดความดันโลหิต



สะระแหน่

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Mentha cordifolia* Opiz ex Fresen

ชื่อพ้อง :

ชื่อสามัญ : Kitchen Mint

วงศ์ : Labiatae

สรรพคุณ :

- ช่วยให้ผิวชุ่มชื้น
- ช่วยกำจัดอนุมูลิสรออกจากร่างกาย
- ช่วยบำรุงและรักษาสายตา
- บรรเทาอาการเครียด รักษาอาการปวดศีรษะ ไมเกรน
- แก้อาการหน้ามืดตาลาย
- ช่วยรักษาโรคหอบหืด
- ช่วยรักษาโรคหลอดลมอักเสบ
- ช่วยให้หัวใจแข็งแรง

กิจกรรมที่ ๔ อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น

องค์การบริหารส่วนตำบลนาสิงห์ ดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๔ "อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น" โดยการส่งเสริมสนับสนุนสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพร ให้เด็ก เยาวชนและประชาชนในชุมชน เห็นความสำคัญและประโยชน์ของพืชพรรณสมุนไพรในท้องถิ่น รู้จักหว่าน ปลูก การนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน

